

Leilani Wilde IBCLC; DONA Certified Postpartum Doula; Labor Doula

Especialista en lazos de la lengua, los bebés prematuros, bajo/insuficiente leche materna. Consultos privados en casa; Grupos de soporte para la lactancia semanal. 619-922-0808; leilani@mothersbreastisbest.com

SUR DEL CONDADO

Centros de Salud Familiar de San Diego* (619) 501-9073
Gabie Burke Armijo, Nutricionista/CLE, 1845 Logan Ave, San Diego, CA 92113 www.fhcsd.org

Nuevo Parto, Nuevo Comienzo (619) 318-7490

Bertha Goins, MS, RN, IBCLC bertgoins2003@yahoo.com
PO Box 211236, Chula Vista, CA 91921-1236
Consultas a domicilio; Grupo de Apoyo de Lactancia; Clases

Amber Burvall, IBCLC (619) 944-4772

www.facebook.com/Amber.Burvall.Lactation.Consultant

Más de 10 años de experiencia con mamás y bebés, especializando en posicionamiento y agarre, manteniendo producción de leche, en los bebés prematuros y recién nacidos.

HOSPITALES QUE OFRECEN SERVICIOS DE LACTANCIA MATERNA

Hospital Kaiser Permanente (619) 528-5013 (hospitalizados) (866) 940-2218 (pacientes dado de alta) 4647 Zion Ave, San Diego, CA 92120. Clases de lactancia, consultas en oficina y hospital; renta de bombas para extraer leche (619) 528-5153; SOLO miembros de Kaiser.

Centro Médico Navales San Diego (619) 532-6914

34800 Bob Wilson Drive, San Diego, CA 92134-5000.
Clases de lactancia; Consultas internas y externas, incluyendo ayuda especial en necesidades de madre y bebé. Educación a trabajadores y clientes del hospital.
www.NMCSD.med.navy.mil

Hospital Navales Camp Pendleton (760) 725-1331

Susan Mojica RN, MSN, 149 Los Padres Dr., Oceanside, CA, 92058

PALOMAR HEALTH LACTATION SERVICES

Palomar Salud para Paciente Externo Servicios de la Lactancia: La línea para la Lactancia (365 días/año incluye fines de semana y días de celebración): (760) 796 6802 Medela
Para más información de rentos de extractores y balanzas por favor llame (760) 739-2434; Para Clases Prenatales de Lactancia por favor llame The Health Source (800) 628-2880, o vaya a www.pph.org Clases y Eventos
Madre-a madre soporte reuniones mensuales y ayuda telefónica sin costo.

Rady's Children's Hospital (858) 576-1700 x 2531

3020 Children's Way, San Diego, CA 92123. Consultas de lactancia materna para pacientes del hospital.

SERVICIOS DE LACTANCIA DE SCRIPPS HEALTH

1(800) SCRIPPS o www.scripps.org

Bienestar Scripps Mende (858) 626-7024 4305 La Jolla Village Dr. Ste. L-5, San Diego, CA 92122. Grupos de apoyo y clases de lactancia; renta y venta de bombas para extraer leche.

Hospital Scripps Mercy (619) 260-7098

4077 5th Ave, San Diego, CA 92103. Clases de lactancia, renta y venta de bombas para extraer leche. Tienda Nursing Notions abierta Lunes a Viernes de 9 a.m. a 2 p.m.

Hospital Scripps Memorial - La Jolla (858) 626-4444

Erin Walsh, MA, IBCLC, CCC-SLP Terapia del lenguaje

Hospital Scripps Memorial - Encinitas (760) 633-7850

354 Santa Fe Drive, Encinitas, 92024. Clases de lactancia; consultas a hospitalizados o pacientes ambulatorios; renta y venta de bombas para extraer leche. Tienda Nursing Nook abierta diariamente..

Hospital Scripps Mercy -Chula Vista (619) 691-7272

435 H Street, Chula Vista, CA 92190. Clases de lactancia; consultas; renta y venta de bombas para extraer leche.

SERVICIOS DE LACTANCIA DE SHARP HEALTH

Centro de Mujeres del Hospital Grossmont (619) 740-4983, 5555 Grossmont Center Drive, La Mesa, CA 91942-4998.

Servicios de apoyo dentro y fuera del hospital, consultas privadas, en grupo de apoyo o en clases; renta y venta de bombas para extraer leche.

Centro Médico Sharp Chula Vista (Women's Pavilion)

(619) 502-5848, por favor deje un mensaje en el buzón electrónico de voz.

Sharp Mary Birch Hospital for Women & Newborns- New Beginnings Boutique (858) 939-4127

3003 Health Center Drive, San Diego, CA 92123.

Horario: L-V 9-7, sáb 9-6, dom 10-5.

Educadoras certificadas de lactancia disponibles los siete días de la semana para contestar sus preguntas sobre la lactancia materna. Alquiler y venta de bombas para extraer leche, brasier para amamantar, y accesorios para amamantar. Grupos de apoyo todos los miércoles y viernes de 2 a 3:30pm y cada segundo y cuarto martes 6-7:30pm. Llámenos para información sobre las clases y consultas para pacientes internados o ambulatorios.

Centro Médico Tri-City (760) 940-7745 Consejos telefónicos, 4002 Vista Way, Oceanside, CA 92056. Consultas a pacientes internadas y ambulatorias, clases (760) 940-5784 o

www.tricitymed.org; Citas: clínica de lactancia (gratis) (760) 940-5500; y grupo de apoyo cada miércoles de 9:15-11:00 a.m.

Centro Médico UCSD, Servicios de Lactancia (619) 543-7149*

200 West Arbor Drive, San Diego, CA 92103. Consultas de lactancia; ayuda a madres e infantes con necesidades especiales; clases de lactancia materna se reúnen cada Martes de 10 AM – 12 PM en Thornton Hospital; grupos de apoyo, educación a empleados y a clientes del hospital. Llame 800-926-8273 para más información

<http://health.ucsd.edu/specialties/obgyn/maternity/newborn/lactation/Pages/support.aspx>

Clínica Nutrición para el Infante Prematuro (PINC)

7910 Frost Street, Suite 350, San Diego, CA 92123

Eyla Boies, MD y Terry Lawson, RN, IBCLC

Asiste al infante prematuro a adaptarse al amamantamiento y a las madres lactantes en relación con la producción de leche, evalúa alimentos con leche materna fortificada y vigila el crecimiento del infante.

Cada miércoles 8 am –11 am; Llamar 858 496-4800 para citas.

<http://health.ucsd.edu/specialties/obgyn/maternity/newborn/nicu/spin/staff/Pages/clinic.aspx>

OTROS RECURSOS:

La Leche Lige of San Diego County (858) 848-6455 (MILK)

www.llofsandiego.com

Mother-to-mother support via monthly meetings & phone help countywide at no charge.

La línea de ayuda La Leche League: 877-4-LALECHE

WIC (Mujeres, Infantes, y Niños) PROGRAMAS

Las oficinas de WIC ofrecen clases, grupos de apoyo, consejos, y otros servicios. Pida más información a su oficina de WIC más cercana.

Programa WIC de la Cruz Roja Americana (800) 500-6411

www.sdarc.org/wic 3950 Calle Fortunada, San Diego, CA 92123

North County Health Services WIC Program: (888) 477-6333

Warm en Eng & Span, M-F, 7:30am-4:30pm

150 Valpreda Rd, San Marcos, CA 92069

www.nchs-health.org para información de WIC y clínica locales

Fundación SDSU Programa WIC * (888) 999-6897

9210 Sky Park Court, Ste 150, San Diego, CA 92123

www.sdsuwic.com

Scripps Mercy Hospital Programa WIC* (619) 260-3400

3660 7th Ave, 2nd floor, San Diego, CA 92103

San Ysidro Centro de Salud Programa WIC* (619) 426-7966,

1655 Broadway, Suite #18, Chula Vista, 91911 y 4004 Beyer, San

Ysidro, 92173 Remedios G. Reyes, J.Salazar@ext.dhs.ca.gov

Extensión UCSD Entrenamiento para el apoyo de lactancia

(858) 534-9262 <http://extension.ucsd.edu/healthcare>

email:unexhealthcare@ucsd.edu

COALICION PARA LA LACTANCIA DEL CONDADO DE SAN DIEGO

c/o AAP-CA3

3160 Camino Del Rio South, Suite 115

San Diego, CA 92108



Para copias adicionales:
Llame al 1-800-371-MILK (6455)
Fax: (619) 281-2295
www.breastfeeding.org

GUIA DE RECURSOS PARA LA LACTANCIA 2014

CÓMO SABER SI SU BEBÉ ESTÁ OBTENIENDO SUFICIENTE LECHE:

¡Cada madre es diferente, al igual que cada bebé! Por eso es difícil decir exactamente cómo debe estar comiendo su pequeño. **Durante los primeros días**, su niño recibe la primera leche que es amarilla y se conoce como calostro. Las señas de que su bebé está recibiendo suficiente leche son:

- Durante uno o dos periodos al día, su bebé se encuentra alerta y activo, y le mira directamente a la cara.
- El bebé que quiere comer cada 1 a 3 horas y generalmente está satisfecho entre comidas. Sin embargo, es común que el bebé quiera comer con mayor frecuencia y después duerma 4-6 horas. Esta conducta es normal y le va a ayudar a producir mayor cantidad de leche, al mismo tiempo que el bebé va aprendiendo a comer de su pecho.
- Dé de comer a su niño por lo menos 8 a 12 veces al día.
- Para el tercer día de vida, el bebé deberá estar “mojando” de 3 a 4 pañales.
- El excremento va a tener un cambio normal: durante los primeros 2 a 5 días, este será de un color verdoso oscuro y se llama meconio, posteriormente se tendrá un color verde claro o café para luego, con la leche materna, hacerse amarillento en grumos o más líquido. El número de evacuaciones aumentará día con día.

Después de 3 a 5 días, cuando la cantidad de leche comience a aumentar, usted va a notar lo siguiente:

- Sus pechos se sentirán llenos antes de amamantar y después suaves.
- Sentirá como baja la leche o un goteo de su otro pecho
- Podrá escuchar a su bebé tomar y pasar la leche
- Podrá ver leche en la boca de su bebé
- ¡La leche procesada por el cuerpo (excremento) también saldrá!

POR: Editores de La Coalición Por la Lactancia del Condado de San Diego: Heidi Burke-Pevney, IBCLC and Nancy E. Wight MD, IBCLC, FABM, FAAP; Abril 2014

LÍNEAS TELEFÓNICAS DE AYUDA

***Se Habla Español**

WIC Cruz Rojo Americana*	(800) 500-6411
Hospital Grossmont Centro de Mujeres	(619) 740-4983
Clinica Lactancia Kaiser Permanente #	(866) 940-2218
La Liga de Leche- Condado San Diego	(858) 848-6455
Centro Medico Navales San Diego	(619) 532-5261
Servicios Salud Norte del Condado WIC*	(888) 477-6333
Salud Palomar Pomerado	(760) 796-6802
Hospital Scripps Memorial - Encinitas	(760) 633-7850
Hospital Scripps Memorial - La Jolla	(858) 626-6268
Hospital Mercy Scripps	(619) 260-7098
Hospital Mercy Scripps WIC*	(619) 260-3400
WIC Fundacion SDSU *	(888) 999-6897
Hospital de Mujeres Sharp Mary Birch +	(858) 939-4127
Centro Medico Tri-City	(760) 940-7745
Centro Medico UCSD	(619) 543-7149
# Linea de Español 858-792-5009	

Información sobre Drogas durante Lactancia

Mother to Baby California (866) 626-6847

(Lunes a Viernes, 9am-5pm PT)

<http://www.mothersbabyca.org/>

Centro de Riesgo al Infante de Thomas Hale's: (806) 352-2519 (Lunes a Viernes, 8am-5pm CT) www.infantrisk.org

Biblioteca Nacional de Medicina: www.toxnet.nlm.nih.gov (has clic en “LactMed”)

INFORMACION SOBRE TRABAJAR Y AMAMANTAR:

<http://www.breastfeeding.org/working-breastfeeding.php>

RECURSOS PARA AMAMANTAR EN PUBLICO:

www.breastfeeding.org AND <http://www.bestforbabes.org>

Después de la primera semana, su bebé debe:

- Amamantar de 8 a 12 veces durante el periodo de 24 horas (al promedio de cada 2 a 3 horas)
- Alimentarse de 10 a 20 minutos en cada ocasión
- Estar contento durante y después de ser amamantado
- Aumentar de peso de 4 a 7 onzas cada semana (después de perder una pequeña cantidad de peso la primera semana)
- Regresar a su peso al nacer al cumplir 2 semanas de edad
- Mojar 6 ó más pañales en 24 horas, con orina de un tono pálido
- Tener de 4 a 12 evacuaciones en 24 horas
- Estar más despierto y alerta por varios periodos de tiempo al día

Llame al doctor si el bebé:

- Mama por poco tiempo, sin mucha fuerza o en periodos irregulares
- Está muy amarillo (ictericia) y se está poniendo más amarillo
- Rechaza su pecho o llora después de un minuto o dos de comenzar a comer
- Moja menos de 6 pañales al día
- No hace del baño, hace muy poco o hace de color verde oscuro con mucosidad
- Parece estar débil, cansado, letárgico o no está interesado en alimentarse
- Usted tiene dolor de pezón constante y severo

Patrocinado por:

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

California Chapter 3 - San Diego and Imperial Counties



CÓMO ENCONTRAR AYUDA - SERVICIOS DE APOYO PARA LA LACTANCIA MATERNA

Frecuentemente asumimos que como la lactancia materna es un proceso natural cualquiera debería poder hacerlo. En realidad, la lactancia es un proceso de aprendizaje para ambos mamá y bebé. Muchas veces los problemas que surgen se pueden afrontar con ayuda. Los servicios de apoyo de lactancia materna ofrecen información, apoyo, y asistencia técnica, antes y después de que nazca su bebé. Esta es una guía de esos servicios.

"Hable con su partera, médico, o personal capacitado en atención del parto, de sus planes de dar pecho y averiguar qué tipo de apoyo a la lactancia está disponible en el lugar en que va a dar a luz. Su compañero y los abuelos también pueden aprender como ayudarle para que tenga éxito. Hay una gran variedad de servicios de apoyo a la lactancia materna que ofrecen información y asistencia técnica, tanto antes como después del nacimiento del bebé. Esta es una guía de esos servicios."

CLASES DE LACTANCIA MATERNA

Las clases de lactancia prenatales ofrecen información básica sobre la lactancia, enseñan maneras de hacerlo más fácilmente, y dan sugerencias de como resolver problemas. El reconocer los pasos normales de la lactancia y el saber como prevenir obstáculos típicos antes de nacer su bebé, puede llevarla a una experiencia más larga y gratificante con la lactancia materna. Vale la pena pasar unas cuantas horas en clases prenatales por el conocimiento y la confianza que se obtiene en ellas.

Las clases se pueden tomar como parte de una serie de clases de preparación de parto, como clase separada en un hospital ó en WIC, o se pueden enseñar en privado. Los precios pueden variar, o pueden ser gratis. Las clases en grupo pequeño son las mejores. Traiga al padre del bebé, a un amigo/a ó a un familiar con usted. Algunas clases incluyen demostración de técnica. Puede ser que reciba llamada por teléfono o una consulta personal después de que nazca su bebé. Puede usar este directorio o preguntarle a su educadora de parto, hospital o a su médico que la refieran a otros servicios.

Puede obtener más información en un buen libro sobre la lactancia o platicando con otras madres que amamantan. Grupos donde madres comparten y apoyan a otras madres (como La Liga de la Leche) también son buenos recursos. Busque los números telefónicos en este directorio ó en el internet vía www.breastfeeding.org.

ESPECIALISTAS EN LACTANCIA

El encontrar y escoger al especialista en lactancia adecuado para usted puede ser difícil. Hay muchos que ofrecen servicios en esta rama. Se pueden presentar como Educadoras, Consejeros o Especialistas de la Lactancia Materna. Para encontrar a una persona calificada y con la que pueda sentirse confiada, considere lo siguiente:

Credenciales Académicas y Experiencia:

¿Qué clase de educación tienen en la lactancia materna? ¿Dónde recibieron su entrenamiento? Puede ser que un médico no haya recibido entrenamiento formal, haya tomado un curso de certificación en la universidad, pasado un examen por escrito, o tomado un curso por correspondencia. Podrían ser doctor (MD), enfermera (RN, LVN), enfermera practicante (NNP, CPNP), enfermera certificada como partera (CNM), especialista en dietética (RD), terapeuta ocupacional (OT), educador con certificación en lactancia (CLE), o especialista en la lactancia (CLC o IBCLC). Usted puede pedirle a esta persona le muestre sus credenciales. La experiencia y el

entrenamiento pueden variar. Estas son las preguntas que usted puede hacer: ¿Está al corriente el médico con los estudios más recientes sobre lactancia materna? ¿Es miembro de alguna organización profesional de lactancia?

Servicios: ¿Qué tipos de servicios ofrecen? Usted podrá encontrar: clases, consejos por teléfono, consultas en la casa u oficina, venta o renta de bombas para extraer leche u otros accesorios para la lactancia. ¿Dónde se dan los servicios? ¿Hacen visitas a la casa o al hospital? ¿Puede uno recibir ayuda por la noche, el fin de semana o en día feriado? ¿Está afiliado el profesional con un hospital o grupo médico?

Precio: ¿Cuáles son los precios de los diferentes servicios? Podría recibir un reembolso si su seguro médico justifica el gasto. Las tarifas pueden variar, así es que compare precios. Pida un recibo oficial para entregarlo a su seguro médico.

EMPRESAS QUE PRODUCEN BOMBAS DE LACTANCIA

Ameda – Ameda es una empresa de lactancia que ofrece bombas para extraer leche materna que son mas seguras y efectivas, también ofrece accesorios de lactancia que se encuentran en los hospitales más modernos de hoy en día, o en comercios o en agencias de WIC. Para aprender mas sobre los productos de Ameda y los programas de lactancia, llame Ame Raila al (818) 512-6824. www.ameda.com

Hygeia – Basado en San Diego una empresa “verde” de bombas de extracción de grado hospital & profesional y accesorios. Para encontrar la ubicación más cercana al por menor, visite www.Hygeiababy.com o llame al (760) 597-8811.

Limerick – Ofrece el líder nacional Programa de lactancia en el trabajo y diseña y fabrica PJ Confort @ Hospital Grado (multiusuario) extractor de leche, una ligera unidad con peso de una libra y media, que va del hospital a la casa al trabajo. www.Limerickinc.com

Medela – Medela, Inc. (800) 435-8316. Un campeón de largo plazo de la lactancia materna, Medela es la única compañía que desarrolla productos basados en la investigación por expertos del mundo líder en la lactancia. <http://www.medelabreastfeedingus.com>

FRENILLO DE LA LENGUA CORTO (ANQUILOGLOSIA) CIRUGÍA (FRENULOTOMIA):

Breastfeeding Fixers 760-533-7953
James G. Murphy, MD, FAAP, FABM, IBCLC, y
Grace Magill, IBCLC, RLC, LLL
incluyendo frenotomía (intervención quirúrgica) del frenillo lingual y labial corto
509 S. Cedros Ave, Suite D, Solana Beach, CA 92075
Breastfeedingfixers@gmail.com

Especialistas Children’s de San Diego, División de Otorrinolaringología/Cirugía de Cabeza y Cuello
<http://www.childrensspecialists.com/body.cfm?id=21&action=detail&ref=17>; 3030 Children’s Way, Suite 402, San Diego, CA 92123, Teléfono: (858) 309-7701. Clínicas adicionales en El Centro, Encinitas, Escondido y Murrieta.

Dr. James T. Jesse, DDS P: 909-799-0088
328 Commercial Rd, Suite 104, San Bernardino0, CA, 92408
http://www.smilereminder.com/vs/james_t_jesse DDS
frenotomía (intervención quirúrgica) del frenillo lingual y labial corto con laser

PROVEEDORES DE SERVICIOS DE APOYO A LA LACTANCIA.

Las organizaciones mencionadas abajo ofrecen servicio a todo el condado de San Diego. El título mencionado al lado del nombre fue proporcionado por el individuo, y no ha sido verificado por la Coalición de la Lactancia Materna del Condado de San Diego. La Coalición no certifica a ninguno de los servicios proporcionados. Algunos servicios de lactancia aceptan seguro médico y Medi-Cal. Pregunte cuando llame. ***Se habla español**

SAN DIEGO CENTRO/CIUDADES EN LA COSTA

San Diego County Midwives (Parteras del Condado de San Diego)
Gerri Ryan LM, CPM; 619-434-9188
3802 Alameda Way, Bonita, CA 91902

Heather LeMaster LM, CPM; 619-565-8831
4135 54th Place, San Diego, CA 92105
www.sandiegocountymidwives.com

Beach Area Breastfeeding (858) 454-4596 (casa)
Annie VerSteeg, IBCLC, RLC (619) 540-7153 (celular)
www.beachareabreastfeeding.com o annieibclc@gmail.com
¡Para ayudarle después del parto, a usted y su familia! Todo en la comodidad de su hogar.
¡Visite nuestra página internet para mayores informes!

Beautiful Beginnings (619) 583-1129
www.beautifulbeginnings.org
Educación, Apoyo y Referencias a Clases de Preparación para el Parto, clases de ejercicio, Apoyo Doulas para el Parto y Posparto, Apoyo para la Lactancia, Masaje Terapéutico, Entrenamientos.

Healing Connections (619) 794-6771
Teresa Rzesiewicz, RN, BSN, PHN, IBCLC, CIMI
trzesiewicz@aol.com Información sobre la lactancia y masajes, consultas a domicilio.

Centro de Lactancia de San Diego, LLC (619) 606-2211
Robin Kaplan, M.Ed., IBCLC, RLC www.sdbfc.com
P.O. Box 1, La Mesa, CA 91944 email robinkaplan@sdbfc.com
Consultas privadas de lactancia a domicilio; grupos de apoyo semanales para amamantar gratuitos; clases de amamantar prenatal; clases de comportamiento infantil; blog de amamantar y como ser padres (www.sdbc.com/blog).

Amamantación Serena (619) 990-6479
Christine Hennes, IBCLC, CCE
Christine@serenitybreastfeeding.com
Consultas y apoyo de lactancia en la comodidad de su domicilio. Más de 10 años de experiencia trabajando con nuevas madres y sus bebés.

The Sweetest Milk (619) 222-1043
Margaret Goebel, IBCLC,RLC www.thesweetestmilk.com
Consultas y apoyo de lactancia a domicilio.

Mamas & Milk (858) 218-MILK (6455)
Dawn Dickerson, M.Ed, IBCLC, RLC CD(DONA), RYT
dawn@mamsandmilk.com
Consultas privadas de lactancia a domicilio, o en nuestro consultorio. Clases de lactancia prenatal, grupos de apoyo gratuitos semanales, yoga prenatal y yoga para mamá
www.mamasandmilk.com

Sweet Life Lactation (858) 869-7001
Sarah P. Lin, IBCLC sarah@sweetlifelactation.com
Consultas de lactancia a domicilio, clases prenatales y clases de regreso al trabajo en grupo o en privado. Grupo de apoyo disponible gratuito www.sweetlifelactation.com

North county Birth and Beyond (858) 481-2450
Dianne Randall, IBCLC, LCC
dianne@northcountybirthandbeyond.com
Consultas de lactancia a domicilio o en mi consultorio, clases de lactancia prenatal. Sirviendo el área central de San Diego y hasta Encinitas. Visite mi página web:
www.northcountybirthandbeyond.com

Newborn Nurse Inc. (858) 775-9472
Laura George RN,BSN,CLE, laura@mynewbornnurse.com
www.mynewbornnurse.com Servicios en casa de profesionales

para su recién nacido. 1 hora visita en casa con valoración infantil y peso, asistencia con lactancia y revisión de paquete educacional.

COSTA NORTE DEL CONDADO
Babies in Bloom (760) 940-BABY
Rochelle McClean IBCLC, CCE, CD 161 Thunder Drive #102, Vista, CA 92083 www.babies-in-bloom.com
Clases y apoyo de lactancia, productos naturales para su bebé y familia, venta y renta de bombas y productos de lactancia (incluyendo marca Medela), brasieres, cargadores de bebé, pañales de tela y más. Citas en oficina o a domicilio.

Prenderse Con Amor, por Wendy Colson RN, IBCLC
Propio Negocio en Servicios de Lactancia Encinitas/North Carlsbad/RSF, Venta y renta de Bombas para extraer leche materna. Grupo de apoyo para amamantar Gratuitos, todos los Miercoles en Bressi Ranch, Carlsbad en Ollie y yo, www.latchingwithlove.com

Servicios Originales de Terapia para problemas con la Comida Reconfortante Durante Lactancia* San Diego (619) 395-3960 ; disponible Texting. **Veronica Tingzon, IBCLC, RLC** www.theoriginalcomfortfood.com Ayudando a la madre que amamanta con una grande gama de servicios de lactancia. Consultas y apoyo de lactancia a domicilio. Se Habla Español

Best Baby Ever
Victi Wolfrum CNM, IBCLC (619) 507-6108 (teléfono celular)
www.WholeLifeHomeCare.com (858) 369-5930
2235 Encinitas Blvd, suite 206
Encinitas, CA 92024
Visitas a domicilio. Más de 30 años de experiencia: especializada en mellizos, trillizos etc., infantes prematuros, problemas de chupar y problemas de suministro de leche.

ZONA INTERIOR DEL NORTE DEL CONDADO
Servicios de Lactancia del Condado del Norte
Ann Russell, IBCLC, RLC, LLLL (858) 513-1327
12621 Hedgetree Court, Poway, CA 92064
Consultas a domicilio o en mi oficina; renta y venta de bombas de lactancia y otros accesorios. También hacemos consultas telefónicas. Nuestro enfoque es lograr que el bebé se prenda al pezón.

Lactancia con Grace (858) 271-0913
Grace Magill, IBCLC , RLC, LLL. graceibclc@gmail.com
Consultas de Lactancia y apoyo a domicilio o en mi oficina. Clases particular en cómo amamantar prenatal. Renta de bombas para extraer leche y básculas, Venta de materiales para lactancia. Especializada en cuestión con suministro de leche materna, con problemas relacionados en cómo se prende el bebé al pecho, cómo el bebé amamanta y problemas con múltiples. Descuento Militar. www.Mybreastfeedingconsultant.com

JC’s Lactation Station (858) 513-4266
Judy Ciurzynski RN, IBCLC lactationstation.judy@gmail.com

Cindy Hartshorn, CLEC, IBCLC (760) 214-2983
cindy4breastfeeding@gmail.com
También estoy disponible para asesoramiento antes del nacimiento de su bebé y puedo asistir con la bomba de extraer leche y asuntos de regreso de trabajo.

ESTE DEL CONDADO
Mamás y Bebés Saludables y Contentos (619) 992-1933
Rose deVigne Jackiewicz RN, IBCLC
www.NurseRoseOnline.com
Asistencia y referencias de lactancia materna. Clases de lactancia computarizadas en línea.